











6月分予定献立表

さいたま市立原山小学校

| 日(曜) | こんだて | | おかず | おもにからだをつくるもの | おもにエネルギーになるもの | おもにからだのちょうしをととのえるもの | 栄養価 | |
|-------|------------|--|--------------------------|--------------|---------------|---------------------|--------------|-----------|
| | しゆしよく | ぎゅうにゅう | | (赤のグループ) | (黄色のグループ) | (緑のグループ) | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) |
| 1(月) | |  | 1日(月)~5日(金)は牛乳のみになります | | | | 138 | 6.8 |
| 2(火) | |  | | | | | 138 | 6.8 |
| 3(水) | |  | | | | | 138 | 6.8 |
| 4(木) | |  | | | | | 138 | 6.8 |
| 5(金) | |  | | | | | 138 | 6.8 |
| 8(月) | おにぎり (うめ) |  | 8日(月)~12日(金)牛乳と主食のみになります | こめ | のり | うめ | 284 | 9.7 |
| 9(火) | こどもパン |  | | パン | | | 433 | 14.1 |
| 10(水) | おにぎり (こんぶ) |  | | こめ ごま | のり こんぶ | | 287 | 9.9 |
| 11(木) | くろパン |  | | パン | | | 456 | 14.2 |
| 12(金) | おにぎり (さけ) |  | | こめ | のり さけ | | 293 | 11.1 |

※食材の都合により、献立に変更がある場合があります。御了承ください。

◎15日以降の献立については、予定が決まり次第お知らせいたします。

◎12日までは、ナフキン、使用中のマスクを置く際の清潔なビニールや布等のみ使用します。
(給食着、はみがきセット等は通常の給食が提供できるようになるまで使用しません。)

